

## Programm für das Train the Trainer-Seminar „Gerinnungsselbstmanagement“

Uhrzeit	Programm
9.00 – 9.15	Begrüßung und Vorstellungsrunde
9.15 – 9.30	Materialienausgabe
9.30 – 9.45	Rahmenbedingung einer Patientenschulung zum Gerinnungsselbstmanagement
9.45 – 10.15	Pädagogischer Leitfaden
10.15 – 10.30	Kaffeepause
10.30 – 12.30	Curriculum Teil 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsätzliches zur Blutgerinnung</li> <li>• Wirkweise der Gerinnungshemmer</li> <li>• Kontrolle (INR-/Quickwert) der gerinnungshemmenden Therapie</li> <li>• Funktionsweise, Messprinzip und Handhabung des Gerinnungsmonitors</li> <li>• Messhäufigkeit und Dokumentation der Blutgerinnungswerte</li> <li>• Grund der Gerinnungshemmung und Therapeutische Bereiche der Gerinnungshemmung</li> <li>• Problematik der Gerinnungskontrolle, wie z. B. die eingeschränkte Vergleichbarkeit unterschiedlich gemessener Quickwerte</li> </ul>
12.30 – 13.15	Mittagspause
13.15 – 15.15	Curriculum Teil 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfluss von Nahrung, Alkohol und Nikotin auf die gerinnungshemmende Therapie, sowie interkurrente Erkrankungen</li> <li>• Psychosoziale Möglichkeiten zur Krankheitsbewältigung</li> <li>• Nebenwirkungen und Wechselwirkungen von Gerinnungshemmern und anderen notwendigen Medikamenten</li> <li>• Praktische Übung am Gerinnungsmesssystem</li> <li>• Wirkdauer des Gerinnungshemmers, Dosierung des Gerinnungshemmers mit Erkennen und Korrigieren von Über- und Unterdosierung</li> <li>• Erkennen und richtiges Handeln bei Komplikationen</li> <li>• Messabweichungen und Plausibilität, Einschränkungen der kapillaren INR-Messung</li> <li>• Hinweise zu geplanten ärztlichen Eingriffen (z. B. Zahnextraktion)</li> </ul>
15.15 – 15.30	Kaffeepause
15.30 – 16.15	Schulungsübungen
16.15 – 16.45	Formalitäten einer Patientenschulung zum Gerinnungsselbstmanagement
16.45 – 17.00	Evaluation und Ausgabe der Zertifikate

### Materialliste:

- Seminar-Ordner
- Schulungsbuch
- Administrations-Mappe
- Schulungsgerät (leihweise Überlassung)