



Gerinnungs- Selbstmanagement

nach den Standards der ASA



Patienten-Handbuch

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	3
TEIL 1	4
Grundsätzliches zur Blutgerinnung	4
Wirkweise der Gerinnungshemmer	7
Kontrolle der gerinnungs- hemmenden Therapie.....	9
Funktionsweise, Messprinzip und Handhabung des Gerinnungsmonitors.....	11
Messhäufigkeit und Dokumen- tation der Blutgerinnungswerte	12
Gründe für die langfristige gerinnungshemmende Therapie.....	13
Problematik der Gerinnungskontrolle.....	15
Zusammenfassung.....	18
TEIL 2	19
Einflüsse auf die gerinnungs- hemmende Therapie.....	19
Wirkdauer und Nebenwirkungen des Gerinnungshemmers	25
Dosierung des Gerinnungshemmers ...	26
INR-Entgleisung	29
Überlappende Heparin-Therapie.....	32
Komplikationen – früh erkennen und richtig handeln.....	33
Abweichungen, Plausibilität und Einschränkungen bei kapillarer INR-Messung	34
Hinweise zu geplanten ärztlichen Eingriffen und zu Reisen.....	35
Zusammenfassung.....	37
TEIL 3 – Das Gerinnungsmessgerät	39
Messprinzip	39
Anwendung	40
Übersicht der Funktionen.....	40
Einstellung von Datum und Uhrzeit	41
Der Test.....	41
Anleitung zur Entnahme und zum Aufbringen einer Kapillarblutprobe.....	43
Überprüfung des Speichers.....	45
Anwendungsbeschränkungen	45
Fehlerbehebung	46
SCHLUSSWORT	47
ANHÄNGE	
Persönlicher Leitfaden für die Dosiskorrektur / Interventionsplan / Antrag auf Kostenübernahme / Schulungsnachweis / Wie erhalte ich mein Gerinnungsmessgerät? / Serviceformular / Information für die Krankenkasse / Information für den behandelnden Arzt / microINR – mobiles INR-Messsystem	